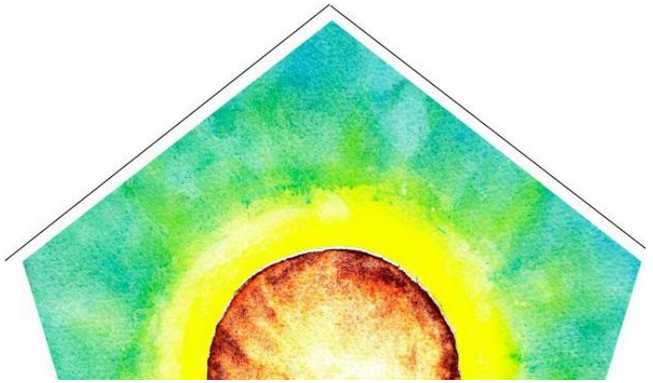


in mediam ducere

zur Mitte führen

Diese ursprüngliche Bedeutung von
„Medizin“
ist Leitgedanke meiner Arbeit.

Ich nehme mir Zeit für Sie und Ihr Anliegen
und begleite Sie auf Ihrem persönlichen Weg
zu Stabilität, Kraft und innerer Balance.

Logo©: Barbara Schröders

Über mich
Durch meine Arbeit als Erzieherin und Montessori-Pädagogin erlebe ich immer wieder, wie viel Freude die Arbeit mit Menschen bereitet. Durch die Arbeit mit Kindern und die Kommunikation mit den Eltern entstand der Wunsch, meine pädagogische Tätigkeit mit therapeutischer Arbeit zu bereichern. So wurde ich Heilpraktikerin und absolvierte eine 4-jährige Ausbildung in anthroposophischer Heilkunde. (Die anthroposophische Heilkunde basiert auf allgemein-medizinischem Wissen. Dabei wird der Mensch in seiner Ganzheit „begleitet“, d.h. eine menschengemäße Harmonie von Geist, Seele und Körper soll erhalten bzw. wieder hergestellt werden.) Bevor ich 2010 nach Bad Endorf kam, praktizierte ich 4 Jahre in einer Praxisgemeinschaft in München.

Praxis
für Naturheilkunde

Barbara Schröders
Heilpraktikerin
Tel. 0160-6976899

Kreuzstraße 26 c, 83093 Bad Endorf
Tel. 08053-7997771
kontakt@heilpraktiker-bad-endorf.com
www.heilpraktiker-bad-endorf.com

Therapieschwerpunkte

Funktionelle Ernährungsmedizin

Schon Hippokrates sagte: „Eure Heilmittel sollen Nahrungsmittel und eure Nahrungsmittel Heilmittel sein.“ Tatsächlich hat unsere Ernährung einen entscheidenden Einfluss auf Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.
Ein individuell abgestimmter und im Alltag gut umsetzbarer Ernährungsplan kann eine wichtige Grundlage für das körperliche Gleichgewicht bilden. Bei Bedarf kann die Ernährung zusätzlich durch gezielte Vital- und Mikronährstoffe unterstützt werden, um den Körper optimal zu versorgen.

Entgiftung und Ausleitung

Unser Körper ist täglich unterschiedlichen Belastungen ausgesetzt. Eine gut funktionierende körpereigene Entgiftung und Ausscheidung ist daher wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden.
Die Unterstützung dieser natürlichen Prozesse sowie eine gezielte Ausleitung können dazu beitragen, den Organismus zu entlasten und das körperliche Gleichgewicht zu fördern – als Grundlage für mehr Vitalität und Lebensqualität.

Migräne- und Kopfschmerztherapie nach Kern

Anhand der genauen Schmerzbeschreibung des Patienten werden Kopfschmerzen und Migränesymptome durch gezielte Palpation lokalisiert. Die Schmerzqualität wird den zugrunde liegenden anatomischen Strukturen zugeordnet und anschließend gezielt körpertherapeutisch behandelt. Ergänzend werden Entspannungsübungen sowie Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule vermittelt. Dabei wird das Bewusstsein zunehmend auf Wohlbefinden und Entspannung ausgerichtet – anstelle einer Erwartung von Schmerz.

Heilmitteltherapie

Die Natur bietet uns mit Heilpflanzen und Mineralstoffen vielfältige Möglichkeiten zur Unterstützung der Gesundheit. Diese werden beispielsweise in Form von Tees, Säften, Tropfen oder Globuli eingesetzt.
Auch äußerliche Anwendungen wie Umschläge und Wickel mit pflanzlichen Wirkstoffen kommen zum Einsatz. Sie können entspannend, aktivierend oder schmerzlindernd wirken und die körpereigenen Selbstheilungskräfte unterstützen.

Massagen und Einreibungen

Massagen helfen, Verspannungen und Verkrampfungen zu lösen und das körperliche Wohlbefinden zu fördern. Spezielle Einreibungen können über die Haut bestimmte Organfunktionen unterstützen und zur Harmonisierung der Energiebahnen im Körper beitragen.
Für diese wohltuenden Anwendungen kommen ausschließlich hochwertige Salben und Öle zum Einsatz.

Psychotherapie

In der psychotherapeutischen Arbeit werden Elemente aus Atem-, Körper-, Musik- und Maltherapie eingesetzt, ebenso das katathyme Bild-Erleben. Dabei entstehen durch eine Art bewusstes Träumen unter therapeutischer Führung Bilder, die unbewusste Konflikte sichtbar machen.
Nur das, was dem Menschen bewusst wird, kann bearbeitet werden – und leistet somit einen entscheidenden Beitrag zur Gesundung.

Montessori-Therapie

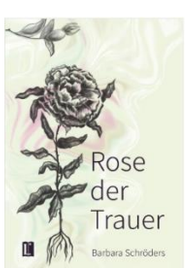
Die Montessori-Therapie ermöglicht es dem Menschen, alltägliche Erfahrungen mit allen Sinnen bewusst wahrzunehmen. Dabei werden aufmerksamkeitsfördernde Hilfsmittel eingesetzt, die in meditativer Weise auf geistig-seelische und körperliche Aktivität wirken.
Diese gezielte Ausrichtung kann Erkennungs- und Heilungsprozesse unterstützen und in Gang setzen.

Spiel der Rose®

Therapeutische Prozesse können spielerisch mit dem „Spiel der Rose®“ unterstützt werden. Es eröffnet Raum für persönliche Reflexion, neue Perspektiven und behutsame innere Entwicklung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Trauerbegleitung

Achtsame Begleitung bietet Raum für Gespräche, unterstützende Übungen und persönliche Reflexion. Dabei wird auch mit dem Buch *Rose der Trauer* gearbeitet, das Impulse für den eigenen Trauerweg geben kann.
Ziel ist es, einen selbstbestimmten Umgang mit der Trauer zu finden und neue innere Stabilität zu entwickeln.



ISBN 978-3-8316-2500-0