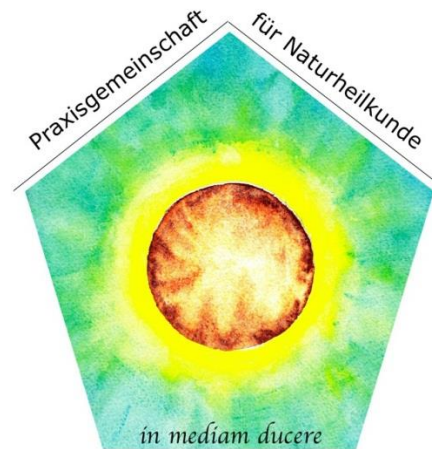
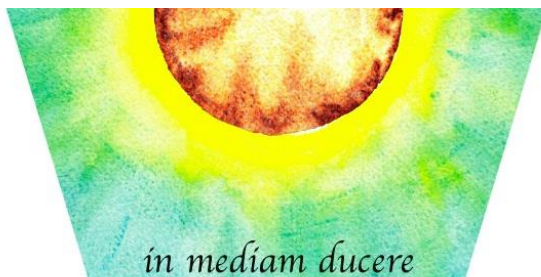


***in mediam ducere***

*zur Mitte führen*

Diese ursprüngliche Bedeutung von  
**„Medizin“**  
ist unser Leitmotiv.

Sie in Ihrem Heilungsprozess  
zu unterstützen,  
indem wir Sie zur Mitte begleiten,  
sehen wir daher als unsere Aufgabe.



Barbara Schröders  
Heilpraktikerin

Hans-Josef Schröders  
Heilpraktiker

Hand in Hand  
wollen wir mit Ihnen gemeinsam  
den Weg der Gesundheit gehen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Fotos©: Marion Mutschler; Logo©: Barbara Schröders

# Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde



**Hans-Josef Schröders**  
Heilpraktiker

Tel. 0160-92379359  
hs@heilpraktiker-bad-endorf.com

**Barbara Schröders**  
Heilpraktikerin

Tel. 0160-6976899  
bs@heilpraktiker-bad-endorf.com

Kreuzstraße 26 c, 83093 Bad Endorf

Tel. 08053-7997771

[kontakt@heilpraktiker-bad-endorf.com](mailto:kontakt@heilpraktiker-bad-endorf.com)

[www.heilpraktiker-bad-endorf.com](http://www.heilpraktiker-bad-endorf.com)

## Therapieschwerpunkte von Hans-Josef Schröders

### Funktionelle Ernährungsmedizin

Schon Hippokrates erkannte die enorme Heilkraft der Nahrung, indem er sagte: „*Eure Heilmittel sollen Nahrungsmittel und eure Nahrungsmittel Heilmittel sein!*“ In der Tat beeinflusst die Ernährung entscheidend unsere Gesundheit und Lebensqualität. Ein individueller, für den Patienten gut umsetzbarer Ernährungsplan ist ein „stabiles Fundament“ für jede weitere Therapie, die ggf. durch gezielte Vital- und Mikronährstoff-Substitution im Rahmen der orthomolekularen Medizin unterstützt wird.

### Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren

Bei einer Vielzahl von Erkrankungen spielen toxische Belastungen und Entgiftungsstörungen eine z.T. entscheidende Rolle und die Erfahrung zeigt, dass eine allgemeine Entgiftung und ggf. gezielte Ausleitung von Schwermetallen sehr oft wesentliche Voraussetzungen sind für Heilung und Gesundheit.

### Behandlung chronifizierter Infektionskrankheiten

Durch die „Siebener Vitalstofftherapie“ nach Müller-Burzler kann der Organismus in die Lage versetzt werden, chronifizierte Infektionskrankheiten, z.B. chron. Borreliose und chron. Epstein Barr – Virus – Infektionen zu überwinden.

### Darmsanierung nach F.X. Mayr u. Kneipp-Hydrotherapie

Der österr. Arzt Dr. F.X. Mayr hat in langjähriger Arbeit mit unzähligen Patienten erkannt, dass eine Vielzahl von Krankheiten auf chron. Darm- und Verdauungsstörungen zurückzuführen sind. Daher entwickelte er ein Therapiekonzept, das den Magen-Darm-Trakt auf schonende Weise reinigt, entlastet und entgiftet, so dass sich Verdauungsfunktionen normalisieren und Erkrankungen zurückbilden können. Kneipp-Wasseranwendungen sind dazu eine ideale Ergänzung.

### Komplexhomöopathie und Spagyrik

Die Komplexhomöopathie ist eine Entwicklung aus der klassischen Homöopathie, bei der Einzelmittel verwendet werden. Die Komplexhomöopathie verwendet Mittelkombinationen. Spagyrik bezeichnet die pharmazeutische u. therapeutische Umsetzung der Alchemie. Bei der spagyrischen Aufbereitung der Ausgangssubstanzen werden alle drei Prinzipien (Körper, Geist und Seele) berücksichtigt. Diese Naturheilmittel bieten umfassende Therapiemöglichkeiten im Sinne der ganzheitlichen Medizin, angepasst an die immer komplexer werdenden Krankheitsbilder und Krankheitsursachen.

## Therapieschwerpunkte von Barbara Schröders

### Migräne- und Kopfschmerztherapie nach Kern

Durch die Schmerzbeschreibung des Patienten werden Kopfschmerz und Migränesymptome durch Palpation lokalisiert, die Schmerzqualität den ursächlichen anatomischen Strukturen zugeordnet und die Schmerzsymptome dann gezielt körpertherapeutisch behandelt. Zusätzlich werden Entspannungstechniken und Übungen zur Verbesserung der Halswirbelsäulen-Beweglichkeit erlernt. Das Bewusstsein wird auf Wohlgefühl trainiert, statt auf Schmerzerwartung.

### Massagen und Einreibungen

Mit Massagen können Verspannungen und Verkrampfungen gelöst werden. Spezielle Einreibungen können über die Haut bestimmte Organe und deren Funktion unterstützen sowie Energiebahnen im Körper harmonisieren. Für die wohltuenden Berührungen verwende ich nur hochwertige Salben und Öle.

### Heilmitteltherapie

Die Natur bietet uns, z.B. durch Heilpflanzen und Mineralien, sehr gute Möglichkeiten zur Behandlung. Diese nutze ich z.B. in Form von Tees, Säften, Tropfen oder Globuli. Ebenso verwende ich pflanzliche Stoffe für Umschläge und Wickel. Diese können entspannend, aktivierend oder schmerzlindernd wirken, sowie die Selbstheilungskräfte aktivieren.

### Psychotherapie

In meiner psychotherapeutischen Arbeit nutze ich Elemente aus der Atem-, Körper-, Musik- und Maltherapie, sowie das katathyme Bild-Erleben, d.h. Bilder, die durch eine Art bewusstes Träumen unter Führung des Therapeuten auftauchen und unbewusste Konflikte erkennen und sichtbar werden lassen. Denn nur was dem Menschen bewusst ist, kann bearbeitet werden und somit zur Gesundheit einen entscheidenden Beitrag leisten.

### Montessori-Therapie

Der Mensch soll alltägliche Erfahrungen mit allen Sinnen machen. Daher kommen Aufmerksamkeit konzentrierende Hilfsmittel zum Einsatz, die in meditativer Weise auf die geistig-seelische und körperliche Aktivität wirken. Das ordnet den Menschen, so dass Erkennungs- und Heilungsprozesse in Gang gesetzt werden können.

### Spiel der Rose®

Therapeutische Prozesse können spielerisch mit dem „Spiel der Rose®“ unterstützt werden. (Infos auf unserer Homepage)

## Wir stellen uns vor:

### Hans-Josef Schröders

Jahrgang 1960



Schon während der Tätigkeit in meinem Ursprungsberuf als Bautechniker, wo ich mit Bau und Instandsetzung von Gebäuden beschäftigt war, galt mein Interesse, auch durch eigene gesundheitliche Probleme, immer mehr dem „Bau“ und der „Instandsetzung“ des Menschen, vor allem aus naturheilkundlich ganzheitlicher Sicht. Aus dieser Motivation heraus folgte eine naturheilkundlich ganzheitliche Ausbildung, die in die offizielle Heilpraktiker-Ausbildung mündete. Nach der Zulassung im Jahr 2007 begann ich mit meiner Tätigkeit als Heilpraktiker in eigener Praxis. Mein Therapiekonzept zielt vor allem darauf ab, chronische Erkrankungen ursächlich und ganzheitlich zu behandeln.

### Barbara Schröders

Jahrgang 1967



Durch meine Arbeit als Erzieherin und Montessori-Pädagogin erlebe ich immer wieder, wie viel Freude die Arbeit mit Menschen bereitet. Durch die Arbeit mit Kindern und die Kommunikation mit den Eltern entstand der Wunsch, meine pädagogische Tätigkeit mit therapeutischer Arbeit zu bereichern. So wurde ich Heilpraktikerin und absolvierte eine 4-jährige Ausbildung in anthroposophischer Heilkunde. *(Die anthroposophische Heilkunde basiert auf allgemeinem medizinischem Wissen. Dabei wird der Mensch in seiner Ganzheit „begleitet“, d.h. eine menschengemäße Harmonie von Geist, Seele und Körper soll erhalten bzw. wieder hergestellt werden.)*

Bevor ich 2010 nach Bad Endorf kam, praktizierte ich 4 Jahre in einer Praxisgemeinschaft in München.