

# **POWER statt SAUER**

## **mit der „Acht-Tage-Basen-Kur“**



**Gönnen Sie sich diese Zeit der Entgiftung, Entsäuerung  
und Regeneration!**

Eine Basen-Kur ist ein Neustart für Ihren Stoffwechsel  
und damit eine ausgezeichnete Möglichkeit für mehr  
Gesundheit und zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Die Basen-Kur beinhaltet eine nahezu ausschließlich pflanzliche, vitalstoffreiche und Basen bildende Ernährung. Durch das Meiden von Säure bildenden Nahrungsmitteln wird der Stoffwechsel entlastet und umgestimmt. Ein so entlasteter Organismus aktiviert die Selbstheilungskräfte und regeneriert schneller. **Vitalität und Wohlbefinden** kehren zurück! Als angenehmer Begleiteffekt verliert man ganz nebenbei und schonend ein paar Pfunde. Reinigungs-, Entsäuerungs- und Entgiftungsprozesse werden durch naturheilkundliche Maßnahmen unterstützt.

### **Termine und Programm:**

**Die. 26.11.2019; 19:00 - 21:00 Uhr**

Einführung in die Basen-Kur mit Vorstellung von bewährten Hilfsmitteln zur Unterstützung.

**Fr. 29.11., Mo. 02.12. und Do. 05.12.2019; jeweils 19:00 - 21:00 Uhr**

Treffen am ersten, vierten und siebten Kurtag mit Erfahrungsaustausch, Entspannungs-, Bewegungs- und Atemübungen sowie Tipps für die Zeit nach der Kur.

### **Leitung:**

Hans-Josef Schröders  
Heilpraktiker

Für Fragen stehe ich Ihnen  
gern zur Verfügung!



### **Anmeldung/Ort:**

Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde  
Kreuzstraße 26 c, 83093 Bad Endorf  
Tel. 08053-7997771  
[kontakt@heilpraktiker-bad-endorf.com](mailto:kontakt@heilpraktiker-bad-endorf.com)  
[www.heilpraktiker-bad-endorf.com](http://www.heilpraktiker-bad-endorf.com)

### **Kursgebühr:**

**65,00 €** (max. 9 Teilnehmer)  
incl. umfangreiches Begleitskript