

VORTRAGSANGEBOTE

im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

GESUNDHEIT GEHT DURCH DEN DARM

„Der Darm ist die Wurzel der Pflanze Mensch“. Dieses Zitat von F. X. Mayr bringt die Bedeutung eines gesunden Darmes als eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden des ganzen Menschen auf den Punkt. Zusätzlich zu den typischen Darmerkrankungen können Darmfunktionsstörungen und eine nicht intakte Darmflora Ursache vieler anderer Beschwerden sein, wie z.B. Allergien, Asthma, chronische Müdigkeit, Depressionen, Infektanfälligkeit, Migräne, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und rheumatische Erkrankungen. Im Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die Zusammenhänge zwischen den verschiedenen Erkrankungen und dem Zustand des Darmes sowie zwischen Schönheit und Darmgesundheit. Außerdem erfahren Sie, was Sie tun können, um Ihre Darmgesundheit zu verbessern und zu erhalten.

Gesünder durch Entgiftung – aber richtig

Schadstoffbelastungen verursachen bzw. begünstigen die Entstehung zahlreicher chronischer Erkrankungen. Daher ist die Schadstoffausleitung und ein gut funktionierendes körpereigenes Entgiftungssystem die Basis für Prävention und Therapie chronischer Erkrankungen. Insbesondere „schlechte Entgifter“, sogenannte „poor metabolizer“, entwickeln bei chronischer Exposition schneller neurodegenerative Erkrankungen und/oder chronische Entzündungen mit Beeinträchtigung des Immunsystems, bis hin zur Entstehung von Krebs, chron. Müdigkeitssyndrom (CFS), Multiple Chemikaliensensitivität (MCS), Fibromyalgie und anderen chronischen Leiden. Im Vortrag erfahren Sie u.a., was Sie tun können, um Ihr körpereigenes Entgiftungssystem zu aktivieren und Schadstoffe bis hin zu Schwermetallen effizient und schonend auszuleiten.

Chronisch gesund – Vorbeugung und Heilungsstrategien chronischer Erkrankungen

Chronische Erkrankungen zählen heute in den Industriestaaten zu den häufigsten Gesundheitsstörungen und nehmen weiter zu. Für eine erfolgreiche Behandlung ist eine ganzheitliche und zum Teil für jeden Patienten individuelle Strategie erforderlich. Im Vortrag werden bewährte Heilungsstrategien aus der Praxis vorgestellt. Dabei wird auch erläutert, wie chronische Erkrankungen entstehen, wie z.B. Allergien, ADHS, Arthrose, Bluthochdruck, chron. Darmerkrankungen, Depression, Herz-Kreislaufkrankungen, Krebs, chron. Lungenerkrankungen, Migräne, Multiple Sklerose, Rheuma, chron. Schmerzen; bzw. wie sich Akuterkrankungen chronifizieren können z.B. Nasennebenhöhlenentzündung, Bronchitis, Pfeiffer'sches Drüsenfieber (Epstein-Barr-Virus-Infektion), Borreliose, Bauchspeicheldrüsenentzündung, wiederkehrende Infekte (Herpes zoster, Herpes labialis, Blasenentzündungen). Daraus lässt sich dann auch leicht ableiten, wie man am besten vorbeugen kann.

Fit durch den Winter - Wie stärke ich mein Immunsystem?

Ein starkes Immunsystem ist der beste Schutz gegen lästige Erkältungskrankheiten, weil Bakterien und Viren dann keine Chance haben, im Körper ihr Unwesen zu treiben. „Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles!“ hat Prof. Dr. Antoine Béchamp bereits im 19. Jahrhundert postuliert. Wie Sie mit einfachen Mitteln und leicht umzusetzenden Maßnahmen Ihr Milieu verbessern und Ihr Immunsystem stärken können um fit und gesund durch den Winter zu kommen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Macht SAUER wirklich LUSTIG?

Die gesundheitliche Bedeutung der Säure – Basen – Balance

In diesem Vortrag geht es vor allem um die folgenden Fragen:

- Wie funktioniert der Säure-Basen-Haushalt im menschlichen Körper?
- Welche Bedeutung hat er für mein Wohlbefinden?
- Warum sind heute so viele Menschen übersäuert?
- Woran erkenne ich, ob ich übersäuert bin?
- Was kann ich tun, um ins Säure-Basen-Gleichgewicht zu kommen bzw. zu bleiben?
- Wie wirkt sich das auf meine Gesundheit und meine Lebensqualität aus?

Die Vorträge dauern i.d.R. ca. 1 ½ Stunden. Honorare auf Anfrage.