

## Wollen Sie Belastungen loslassen, sich wohler fühlen, gesünder, ausgeglichener und zufriedener sein?

Dann gönnen Sie sich diese Zeit der Entgiftung, Entschlackung und Regeneration!

Eine F. X. Mayr - Kur ist ein Neustart für Ihren Stoffwechsel und somit eine ausgezeichnete Möglichkeit für mehr Gesundheit und zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität.



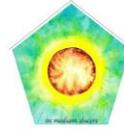
Barbara Mock und Hans-Josef Schröders begleiten Sie als erfahrene Therapeuten bei dieser Acht-Tage – F.X. Mayr-Kur.

### Für wen ist diese Acht-Tage-F.X. Mayr-Kur besonders geeignet?

- Für Jeden, der seine Gesundheit erhalten bzw. verbessern möchte.
- Für Menschen mit Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Übelkeit, Reizdarm, Reizmagen, Sodbrennen und Darmträgheit.
- Für Menschen mit Infektanfälligkeit, Allergien, Unverträglichkeiten und Übergewicht.
- Für gestresste und übersäuerte Menschen.

## Seminarort/Anmeldung

Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde  
Kreuzstraße 26 c  
83093 Bad Endorf  
Tel. 08053-7997771  
Fax 08053-7997773  
hp-schroeders@web.de  
www.naturheil-praxisgemeinschaft.de



**Kosten:** 395 € (Kursgebühr und Kurverpflegung\*)

**Anzahlung:** 100 € (als Voraussetzung für die verbindliche Anmeldung)

**Anmeldeschluss:** auf Anfrage  
(max. 8 Teilnehmer)

## Das Leitungsteam



### Hans-Josef Schröders Heilpraktiker

#### Therapieschwerpunkte:

F. X. Mayr Therapie  
Kneipp-Hydrotherapie  
Ernährungs- und orthomolekulare  
Therapien  
Ausleitung und Entgiftung  
Homöopathie und Spagyrik



### Barbara Mock Heilpraktikerin

#### Therapieschwerpunkte:

Kopfschmerz- u. Migränetherapie  
Massagen und Einreibungen  
Psychotherapie  
Heilmitteltherapie  
Montessori-Therapie

# Mein Weg zum gesunden Darm

## Quelle für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

### F. X. Mayr - Woche in Bad Endorf

Termine auf Anfrage



*Ein Geschenk für mich...*

... zur Regeneration

... zur Reinigung und Entschlackung

... zur Entsäuerung

... zur Stärkung des Immunsystems

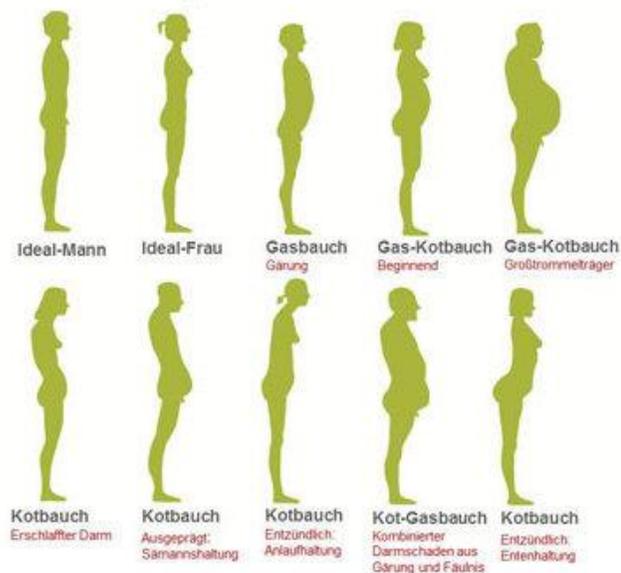
... zur Entspannung

... zum „Seele baumeln lassen“

## Die vier Elemente der Mayr-Kur: Schonung – Säuberung – Schulung – Substitution

Der österreichische Arzt Dr. Franz Xaver Mayr (1875-1965) hat in seiner langjährigen Arbeit mit unzähligen Patienten erkannt, dass eine Vielzahl von Krankheiten auf chronische Darm- und Verdauungsstörungen zurückzuführen sind. Daher entwickelte er ein Behandlungs-konzept, das den Magen-Darm-Trakt auf schonende Art und Weise säubert, entlastet und entgiftet, so dass sich die Verdauungs-funktionen wieder normalisieren und sich Erkrankungen zurückbilden können.

### Die Diagnostik Ihrer Gesundheit



„So wie die Kraft eines Baumes aus der Wurzel kommt und nicht aus den Ästen, so kommt die biologische Kraft des Menschen auch nicht aus seinen Armen und Beinen, sondern aus den Verdauungsorganen.“

Dr. F.X. Mayr

## Programm

**Freitag:** 16.00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde  
17.30 Uhr Abendessen  
danach Einführung

**Sa. - Do.** 8.00 Uhr Gymnastik/Bewegung  
8.30 Uhr Frühstück danach wechselndes Programm (Vortrag, Gespräche, Übungen) und Freizeit  
13.00 Uhr Mittagessen  
nachmittags: manuelle F.X. Mayr-Bauchbehandlung (3 x im Preis enthalten) sowie Möglichkeit zusätzlicher Leistungen (nicht im Preis enthalten), wie Massagen und Einreibungen, Detox-Elektrolyse-Ausleitung und Entgiftung sowie Einzelsprechstunden. Ansonsten Freizeit, Ruhezeit, Leberwickel, Zeit für Ausflüge , Besuch der Chiemgau-Thermen Bad Endorf etc.  
17.30 Uhr Abendessen/Teemahlzeit  
danach wechselndes Programm, z.B. Bauchselbstmassage nach Dr. Collier, Meditation, Entspannung, Qigong; bis ca. 20.00 Uhr

**Freitag:** 08.00 Uhr Gymnastik/Bewegung  
08.30 Uhr Frühstück  
danach Vormittagsprogramm mit Abschlussrunde und Empfehlungen für die Zeit nach der Kur  
13.00 Uhr Mittagessen  
danach Abreise  
(Programmänderungen sind je nach Bedarf und Wunsch der Gruppe möglich und ggf. erforderlich.)

## Weitere Infos

### Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Hausschuhe und/oder warme Socken
- Yoga-bzw. Gymnastikmatte
- Decke und kleines Kopfkissen
- Wärmflasche
- Irrigator/Einlaufgerät (falls vorhanden)

### \*Die Kurverpflegung beinhaltet:

- Frühstück und Mittagessen als klassische F.X. Mayr -Milch-Semmel-Mahlzeit (Zulagen nach individ. Bedarf mit geringem Preisaufschlag möglich.)
- Versch. Kräutertees und stilles Wasser während der Kurszeiten
- Täglich Bitterwasser- und Basentrunk
- Täglich eine Brottrunk-Saftschorle

Alle angebotenen Lebensmittel, auch die Getränke (außer Wasser), stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Milch als Frischmilch in Demeter-Qualität und Semmel aus Bio-Dinkelmehl.

### Hinweis:

Die Teilnahme an der F.X. Mayr-Woche erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Wenn Sie unsicher sind, ob die Durchführung für Sie geeignet ist, fragen Sie vorab Ihren Arzt oder Heilpraktiker. Sie können auch in unserer Praxis vorab einen Termin zur Abklärung machen.

### Unterkunft:

Wenn Sie eine Unterkunft benötigen, finden Sie das Gastgeberverzeichnis für Bad Endorf im Internet unter **www.bad-endorf.de**. Sie können auch die „Tourist Info“ anrufen unter Tel.: 08053-300850.